

# Community Resources

## SENIORS

**Caregiver Support Group**- For people of all ages providing care to a loved one. Meet the 1<sup>st</sup> Wednesday of every month at 2:00 pm at Shen. Co. Department of Social Services. Contact Kathy Nies- Hepner for more information and let us know you will be joining the group. Call: 540- 459- 6929 or Email: [Kathleen.Nies-Hepner@dss.virginia.gov](mailto:Kathleen.Nies-Hepner@dss.virginia.gov)

**P.A.S.S. (People Actively Staying Social)**- Parks and Recreation Program, fun, food and fellowship for Seniors 55 and older, meet at the Woodstock Moose Lodge on the 2<sup>nd</sup> Thursday of the month. Please email or call Teresa Funkhouser telephone: (540) 459-6777, Email: [tfunkhouser@shenandoahcountyyva.us](mailto:tfunkhouser@shenandoahcountyyva.us). All P.A.S.S. events are \$5 each and this includes your meal and activity. *Pre-registration is REQUIRED to plan for meals.*

**Elderly Calls**- Shenandoah County Sheriff's Department calls daily to do check- ins. For more information on this program contact the Sheriff's Department at 540-459- 6100.

**Payee Service**- Assists with managing finances, Access Independence if one provider of this service. For more information contact them at 540- 662- 4452.

### **Senior's First (Shenandoah Area Agency on Aging) Programs:**

\***Medicare Benefit Counseling**- Contact Senior's First VICAP-certified Medicare benefits counselors for one-on-one, unbiased counseling, there is no charge for these services. For insurance counseling please call 540- 635- 7141 or email [info@seniorsfirst.info](mailto:info@seniorsfirst.info).

They can help you:

- Understand how to apply for Medicare benefits
- File Medicare claims and resolve billing issues
- Enroll in a Medicare Prescription Drug Program (Part D)
- Choose a Medicare Advantage Plan
- Understand your Medicare premiums
- Find the best long-term care insurance plan for your needs
- Check eligibility for multiple cost-saving programs

\***Meals on Wheels** - Aged 60+, homebound, and unable to prepare your own meals. Meals are delivered directly to your home. If you believe you qualify and need Meals on Wheels, or know someone who does, please contact Seniors First at 540-635-7141 or [info@seniorsfirst.info](mailto:info@seniorsfirst.info).

\***Senior Cool Care** - provides single room air conditioners or fans to income-eligible seniors who need help cooling their homes. You may qualify if you are at or below 150% of the poverty level, and Age 60 or older. This program runs June 1 through the last working day of September and are issued on a first-come basis while funding lasts. Please contact Information and Referral Specialist, Sharon, at 540-635-7141 or email [info@seniorsfirst.info](mailto:info@seniorsfirst.info).

# Community Resources

## SENIORS

\***Homemaker Services**- If you're dealing with an illness, this service can provide help around the house while you recover. Services, such as light housekeeping, through a licensed home health agency. This service is available Monday through Friday. Please contact Senior First's Information and Referral Specialist, Sharon, at 540-635-7141 or email [info@seniorsfirst.info](mailto:info@seniorsfirst.info)

\***Personal Care**- After an illness or during a period of convalescence, this service can help you with bathing and other self-care tasks. This service is available Monday thru Friday. Please contact Senior First's Information and Referral Specialist, Sharon, at 540-635-7141 or email [info@seniorsfirst.info](mailto:info@seniorsfirst.info)

\***Respite Care**- Helps caregivers find relief from the daily demands of caring for a loved one. This service is typically delivered in the client's home for a few hours a day. Please contact Information and Referral Specialist, Sharon, at 540-635-7141 or email [info@seniorsfirst.info](mailto:info@seniorsfirst.info)

\***Senior Center**- Activities for Seniors 60 and older If you're interested in joining your local Senior Center, please contact the Center Manager Joe Babcock for more information call (540) 984- 8811 or email [shensc@seniorsfirst.info](mailto:shensc@seniorsfirst.info). Held at First Baptist Church 116 Lakeview Drive Woodstock, VA. 22664. Activities Tuesday- Friday 9:30 am – 1:00 pm.

Need a ride to a Senior Center?

Seniors First provides rides to and from the Senior Centers so everyone can participate. Ride availability depends on the distance from the Center and van capacity. Request a ride by calling the [Senior Center Manager for your county or city](#).

\***Transportation Services** - Need a ride to your upcoming doctor's appointment? Our WellTran Transportation service offers safe, reliable transportation for non-emergency medical appointments. For adults aged 60+ and persons with disabilities. For eligibility and other criteria, call the WellTran Office at 540-551-5706. **Must call ahead to schedule. Rates: \$4.00 per 20-mile round trip, \$0.50 per mile thereafter**

# Community Resources

## SENIORS

### ASSISTED LIVING FACILITIES

Dutch Haven (locked unit)  
257 Toll House Road  
Maurertown, VA 22644  
540-436-3297

Greenfield Assisted Living of Woodstock  
935 Ox Road  
Woodstock, VA 22664  
540- 459- 2525

Greenfield Reflections of Strasburg  
304 Bowman Mill Road (locked unit)  
Strasburg, VA 22657  
540-465-5900

Greenfield Assisted Living of Strasburg  
14 Maynard Lane  
Strasburg, VA 22657  
540-465-9249

Greenfield Reflections of Woodstock (locked unit)  
1222 S. Ox Rd.  
Woodstock, VA 22664  
540- 459- 2200

Memory Lan- Skyline (locked unit)  
PO Box 558  
Woodstock, VA 226  
540-459-3738

Shenandoah Terrace (locked Unit)  
447 W. Old Cross Rd  
New Market, VA 22844  
540-740-8600

Shenandoah Place  
50 Burkholder Lane  
New Market, VA 22844  
540- 740- 4300

### LONG TERM CARE FACILITIES

Consulate Health Care of Woodstock  
803 S Main St.  
Woodstock, VA 22664  
540- 459- 5676

Life Care Center of New Market  
315 E Lee Hwy  
New Market, VA 22844  
540- 740- 8041

Skyline Terrace Nursing Home & Memory Lane  
123 Lakeview Dr.  
Woodstock, VA 22664  
540- 459- 3738

# Community Resources

## SENIORS

### Home Health Agencies for Personal Care

Ability Home Care  
505 N. Main Street Suite 107  
Woodstock, VA 22664  
Phone: 540-247-3275  
Fax: 540-459-2039  
Email: [abilityhomecareva@gmail.com](mailto:abilityhomecareva@gmail.com)

Compassionate Care Home Care LLC  
801 South Loudoun Street  
Winchester, VA 22601  
Phone: 540-662-2614  
Fax: 540-662-2989

Loving Angels Home Care  
110-2 Featherbed Lane  
Winchester VA 22601  
Ph, text, FAX: 540-300-2344  
Email: [lovingangels.inc@gmail.com](mailto:lovingangels.inc@gmail.com)

Mid Atlantic Home Health  
183-1 Keith Street  
Warrenton, VA 20186  
Phone: 1-800-989-0055 & 1-540-347-4774  
Fax: 540-349-2840  
Email: [Kfaulkner@mahnhi.com](mailto:Kfaulkner@mahnhi.com)

Assisting Angels Home Care  
5421 Main Street  
Mt. Jackson, VA 22842  
Phone: 540-477-2990  
Fax: 540-477-2999  
Email: [jseekfordaahc@gmail.com](mailto:jseekfordaahc@gmail.com)

Five Star Home Health Care  
2270 Valor Drive, Suite 102  
Winchester, VA 22601  
Phone: 540-771-2333  
Fax: 540-318-2522  
Email: [sandy.zachgo@FSHHC.com](mailto:sandy.zachgo@FSHHC.com)

Team Nurse Home Care Specialists  
1012 Reservoir Street, Suite A  
Harrisonburg VA 22801  
Phone: 540-574-4321  
540-574-9951 (fax)  
Email: [harrisonburg@teamnurse.com](mailto:harrisonburg@teamnurse.com)

Valley Home Care  
1589 Port Republic Road Suite 1  
Harrisonburg, VA 22801  
Phone: 540-434-1747  
Fax: 540-434-1749

Hunt Country Health Services  
176 Wardensville Grade  
Winchester, VA 22602  
Phone: 540-773-4941  
Fax: 540-773-3345  
Email: [hchs@huntcountryhealth.com](mailto:hchs@huntcountryhealth.com)

Continuing Care Home Health Services  
105 Stoney Pointe Way, Suite 203  
Strasburg, VA 22657 Phone: 540-465-3532  
Fax: 540-465-9474  
Email: [Kelly@continuingcare.biz](mailto:Kelly@continuingcare.biz)  
OR 579 E. Market Street Harrisonburg, VA  
Phone: 800-746-9560  
Fax: 540-433-5789

Forecastle Home Healthcare Services  
117 W Boscawen St,  
Winchester, VA 22601  
Phone: (540) 486 - 4702, (703) 649 -4494  
Fax: 540 -486-4761

# Community Resources

## SENIORS

**Grupo de apoyo para** cuidadores: para personas de todas las edades que brindan atención a un ser querido. Reúnase el 1er miércoles de cada mes a las 2:00 pm en Shen. Co. Departamento de Servicios Sociales. Póngase en contacto con Kathy Nies-Hepner para obtener más información y háganos saber que se unirá al grupo. Llame al: 540- 459- 6929 o correo electrónico:

[Kathleen.Nies-Hepner@dss.virginia.gov](mailto:Kathleen.Nies-Hepner@dss.virginia.gov)

**P.A.S.S. (People Activamente Staying Social)**- Programa de Parques y Recreación, diversión, comida y compañerismo para personas mayores de 55 años, se reúnen en el Woodstock Moose Lodge el 2º jueves del mes. Por favor envíe un correo electrónico o llame a Teresa Funkhouser teléfono: (540) 459-6777, correo electrónico: [tfunkhouser@shenandoahcountyva.us](mailto:tfunkhouser@shenandoahcountyva.us). Todos los eventos P.A.S.S. cuestan \$5 cada uno y esto incluye su comida y actividad. *Se requiere inscripción previa para planificar las comidas.*

**Llamadas de ancianos**: el Departamento del Sheriff del Condado de Shenandoah llama diariamente para hacer registros. Para obtener más información sobre este programa, comuníquese con el Departamento del Sheriff al 540-459-6100.

**Servicio del beneficiario**: ayuda a administrar las finanzas, la independencia de acceso si es un proveedor de este servicio. Para obtener más información, comuníquese con ellos al 540-662-4452.

Programas de Senior's First (Agencia del Área de Shenandoah sobre el Envejecimiento):

\***Consejería** de beneficios de Medicare: comuníquese con los consejeros de beneficios de Medicare certificados por Senior's First VICAP para obtener asesoramiento individual e imparcial, no hay cargo por estos servicios. Para obtener asesoramiento sobre seguros, llame al 540-635-7141 o envíe un correo electrónico [a info@seniorsfirst.info](mailto:info@seniorsfirst.info).

Ellos pueden ayudarle a:

1. Comprender cómo solicitar los beneficios de Medicare
2. Presentar reclamos de Medicare y resolver problemas de facturación
3. Inscribirse en un programa de medicamentos recetados de Medicare (Parte D)
  1. Elija un plan Medicare Advantage
  2. Comprenda sus primas de Medicare
  3. Encuentre el mejor plan de seguro de cuidado a largo plazo para sus necesidades
  4. Verifique la elegibilidad para múltiples programas de ahorro de costos

# Community Resources

## SENIORS

\* **Meals on Wheels** - Edad 60+, confinado en casa y no puede preparar sus propias comidas. Las comidas se entregan directamente a su hogar. Si cree que califica y necesita Meals on Wheels, o conoce a alguien que lo haga, comuníquese con Seniors First al 540-635-7141 o [info@seniorsfirst.info](mailto:info@seniorsfirst.info).

\* **Senior Cool Care** - proporciona aires acondicionados o ventiladores de una sola habitación a las personas mayores elegibles por ingresos que necesitan ayuda para enfriar sus hogares. Puede calificar si está en o por debajo del 150% del nivel de pobreza y tiene 60 años o más. Este programa se extiende del 1 de junio al último día hábil de septiembre y se emite por orden de llegada hasta agotar los fondos. Comuníquese con la especialista en información y referencias, Sharon, al 540-635-7141 o envíe un correo electrónico [a info@seniorsfirst.info](mailto:info@seniorsfirst.info).

\* **Servicios de ama de casa:** *si está lidiando con una enfermedad, este servicio puede brindarle ayuda en la casa mientras se recupera. Servicios, como limpieza ligera, a través de una agencia de salud en el hogar con licencia. Este servicio está disponible de lunes a viernes. Comuníquese con la especialista en información y referencias de Senior First, Sharon, al 540-635-7141 o envíe un correo electrónico [a info@seniorsfirst.info](mailto:info@seniorsfirst.info)*

\* **Cuidado personal-** Después de una enfermedad o durante un período de convalecencia, este servicio puede ayudarlo con el baño y otras tareas de cuidado personal. Este servicio está disponible de lunes a viernes. Comuníquese con la especialista en información y referencias de Senior First, Sharon, al 540-635-7141 o envíe un correo electrónico [a info@seniorsfirst.info](mailto:info@seniorsfirst.info)

\* **Cuidado de relevo:** ayuda a los cuidadores a encontrar alivio de las demandas diarias de cuidar a un ser querido. Este servicio generalmente se entrega en el hogar del cliente durante unas pocas horas al día. Comuníquese con la Especialista en Información y Referencias, Sharon, al 540-635-7141 o envíe un correo electrónico [a info@seniorsfirst.info](mailto:info@seniorsfirst.info)

\* **Senior Center-** Actividades para personas mayores *de 60 años Si está interesado en unirse a su Centro local para personas mayores, comuníquese con el gerente del centro Joe Babcock para obtener más información, llame al (540) 984-8811 o envíe un correo electrónico a [shensc@seniorsfirst.info](mailto:shensc@seniorsfirst.info). Celebrado en la Primera Iglesia Bautista 116 Lakeview Drive Woodstock, VA. 22664. Actividades Martes - Viernes 9:30 am – 1:00 pm.*

¿Necesita transporte a un centro para personas mayores? *Seniors First ofrece viajes hacia y*

# Community Resources

## SENIORS

desde los Centros para Personas Mayores para que todos puedan participar. La disponibilidad del viaje depende de la distancia desde el Centro y la capacidad de la camioneta. Solicite transporte llamando al gerente del [centro para personas mayores de su condado o ciudad](#).

**\*Servicios de transporte** - ¿Necesita transporte a su próxima cita con el médico? Nuestro servicio de transporte WellTran ofrece transporte seguro y confiable para  citas médicas que no sean de emergencia. Para adultos de 60+ años y personas con discapacidad. Para elegibilidad y otros criterios, llame a la oficina de WellTran al 540-551-5706. **Debe llamar con anticipación para programar. Tarifas: \$ 4.00 por viaje de ida y vuelta de 20 millas, \$ 0.50 por milla a partir de entonces**

### **INSTALACIONES DE VIDA ASISTIDA**

Dutch Haven (unidad **cerrada**) Greenfield Assisted Living de Woodstock  
257 Toll House Road 935 Ox Road  
Maurertown, VA 22644 Woodstock, VA 22664  
540-436-3297 540- 459- 2525

Greenfield Reflexiones de Strasburg Greenfield Assisted Living de Strasburg  
304 Bowman Mill Road (**unidad cerrada**) 14 Maynard Lane  
Estrasburgo, VA 22657 Estrasburgo, VA 22657  
540-465-5900 540-465-9249

Greenfield Reflections of Woodstock (unidad bloqueada) Memory Lan- Skyline (**unidad bloqueada**)  
1222 S. Ox Rd. Apartado de correos 558  
Woodstock, VA 22664 Woodstock, VA 226  
540- 459- 2200 540-459-3738

Shenandoah Terrace (Unidad **cerrada**) Shenandoah Place  
447 W. Old Cross Rd 50 Burkholder Lane  
Nuevo mercado, VA 22844 Nuevo mercado, VA 22844  
540-740-8600 540- 740- 4300

# Community Resources

## SENIORS

### CENTROS DE ATENCIÓN A LARGO PLAZO

Consulado Health Care of Woodstock Life Care Center of New Market

803 S Main St. 315 E Lee Hwy

Woodstock, VA 22664 New Market, VA 22844

540- 459- 5676

540- 740- 8041

Skyline Terrace Hogar de ancianos y carril de la memoria

123 Lakeview Dr.

Woodstock, VA 22664

540- 459- 3738

### Agencias de salud en el hogar para el cuidado personal

Ability Home Care

505 N. Main Street Suite 107

Woodstock, VA 22664

Teléfono: 540-247-3275

Fax: 540-459-2039

Correo electrónico:

[abilityhomecareva@gmail.com](mailto:abilityhomecareva@gmail.com)

Salud en el hogar del Atlántico Medio

183-1 Keith Street

Warrenton, VA 20186

Teléfono: 1-800-989-0055 y 1-540-347-4774

Fax: 540-349-2840

Correo electrónico: [Kfaulkner@mahnhi.com](mailto:Kfaulkner@mahnhi.com)

Cuidado Compasivo Cuidado en el Hogar LLC

801 South Loudoun Street

Winchester, VA 22601

Teléfono: 540-662-2614

Fax: 540-662-2989

Asistencia a Angels Home Care

5421 Calle principal

Monte Jackson, VA 22842

Teléfono: 540-477-2990

Fax: 540-477-2999

Correo electrónico: [jseekfordaahc@gmail.com](mailto:jseekfordaahc@gmail.com)

Loving Angels Home Care

110-2 Featherbed Lane

Winchester VA 22601

Tel, texto, FAX: 540-300-2344

[Email:lovingangels.inc@gmail.com](mailto:Email:lovingangels.inc@gmail.com)

Atención médica domiciliaria de cinco estrellas

2270 Valor Drive, Suite 102

Winchester, VA 22601

Teléfono: 540-771-2333

Fax: 540-318-2522

Correo electrónico: [sandy.zachgo@FSHHC.com](mailto:sandy.zachgo@FSHHC.com)



# Community Resources

## SENIORS

Equipo de enfermeras especialistas en atención domiciliaria

1012 Reservoir Street, Suite A

Harrisonburg VA 22801

Teléfono: 540-574-4321

540-574-9951 (fax)

Correo electrónico:

[harrisonburg@teamnurse.com](mailto:harrisonburg@teamnurse.com)

Valley Home Care

1589 Port Republic Road Suite 1

Harrisonburg, VA 22801

Teléfono: 540-434-1747

Fax: 540-434-1749

Servicios de salud de Hunt Country

176 Grado de Wardensville

Winchester, VA 22602

Teléfono: 540-773-4941

Fax: 540-773-3345

Correo electrónico:

[hchs@huntcountryhealth.com](mailto:hchs@huntcountryhealth.com)

Servicios de salud en el hogar de atención continua

105 Stoney Pointe Way, Suite 203

Strasburg, VA 22657 Teléfono: 540-465-3532

Fax: 540-465-9474

[Email:Kelly@continuingcare.biz](mailto:Email:Kelly@continuingcare.biz)

O 579 E. Market Street Harrisonburg, VA

Teléfono: 800-746-9560

Fax:540-433-5789

Servicios de atención médica domiciliaria de Forecastle

117 W Boscawen St,

Winchester, VA 22601

Teléfono: (540) 486 - 4702, (703) 649 -4494

Telefax: 540 -486-4761